



Bildnachweis: <https://pixabay.com/photo-657906/>

## Thema: Veränderung von Angewohnheiten

Verdeckte Gruppenaufstellung im Rahmen eines Übungsabends

Datum: Mittwoch, 20.02.2019  
Uhrzeit: 18.30 Uhr – 21.45 Uhr  
Ort: Mütterzentrum Dortmund e.V., Hospitalstr. 6, 44149 Dortmund  
Energieausgleich: € 20,00 pro Person (Anmeldung erforderlich)

## Sie möchten alte Gewohnheiten ablegen?

Häufig beginnt das Jahr mit vielen guten Vorsätzen, jedoch bleibt die Motivation schnell auf der Strecke. Gönnen Sie sich mit diesem Abend die Impulse, um mit neuem Antrieb einzusteigen.

Ob Sie Ihre Bikini-Figur anstreben, eine Rauch-Entwöhnung machen, im Alltag mehr für sich einstehen möchten oder mehr Sport treiben wollen: Hier nehmen Sie nochmal richtig Fahrt auf.

## Ändern Sie Ihre alten Gewohnheiten mit Erfolg!

In der Gruppenaufstellung erkennen Sie den Hemmschuh, Ihren Klotz am Bein, der Sie nicht vorankommen lässt. Sie können ihn ablegen und direkt die Veränderung in Gang setzen, um neu durchzustarten.

Weitere Informationen:

Es ist wichtig, pünktlich zu erscheinen. Nehmen mehr Aufsteller mit Anliegen teil als Zeit zur Verfügung steht, entscheidet das Los. Wasser, Kaffee, Tee und Gebäck sind im Preis enthalten und der Energieausgleich kann vor Ort bar bezahlt werden.

**Eine Anmeldung per E-Mail ist erforderlich ([mail@echterleben.de](mailto:mail@echterleben.de)).**

Herzliche Grüße



Helga Ranft

Echter leben  
Helga Ranft  
Lindenstr. 4b  
44289 Dortmund  
0171 2822929  
[mail@echterleben.de](mailto:mail@echterleben.de)  
[echterleben.de](http://echterleben.de)