

Schatz, wir müssen reden!

Intensiv-Workshop zur *Echter-leben-Methode* am Freitag, 15.03.2019



Bildnachweis: <https://pixabay.com/pair-2851877>

Machen Sie Ihre Beziehung einfach besser!

Bei dem Satz: „Schatz, wir müssen reden!“ läuten häufig die Alarmglocken – und das zu Recht. Was darauf folgt, sind gegenseitige Vorwürfe, Schuldzuweisungen und Eifersuchtsdramen.

Das muss nicht sein. Daher frage ich Sie: „Wollen Sie einfach nur möglichst lange in einer Beziehung sein? Oder ist es Ihr Ziel, eine liebevoll erfüllte und dauerhafte Beziehung zu führen?“ Unsicherheit, Streit, Angst, Wut und Ungerechtigkeit können der Vergangenheit angehören, wenn Sie bereit sind, einen neuen Weg zu gehen.

Der Workshop zur *Echter-leben-Methode* vermittelt Ihnen die Theorie und den neuen Weg in eine erfüllte Beziehung. Sie werfen einen ehrlichen Blick auf sich und finden einen gemeinsamen Weg ohne Unsicherheit, mit klarer Kommunikation.

Nach der Einführung in die theoretischen Grundlagen geht es im praktischen Teil um die konkrete Umsetzung in verschiedenen Alltagssituationen, um die „Best Practice“ und weitere nützliche Hinweise.

Ziele des Workshops:

- erfolgreiche Umsetzung der *Echter-leben-Methode* im Beziehungsalltag
- praktische Kenntnisse über das Führen einer liebevollen Beziehung **ohne** Unsicherheit, Eifersucht und Streit

Datum:	Freitag, 15.03.2019, 15.00 – 19.30 Uhr
Wo:	Work Inn Meetingraum, 7. OG, Hohe Str. 1, 44139 Dortmund
Kosten:	140,00 Euro pro Person, inkl. Kaffee, Tee und Soft-Getränken 110,00 Euro pro Person bei der Anmeldung von zwei Personen
Anmeldung:	per E-Mail an mail@echterleben.de
Teilnehmerzahl:	4 bis 16 Personen



Programm:

- 15.00 – 15.10 Begrüßung und Vorstellung des Tagesablaufs
- 15.10 – 16.15 Theorie:
- Grundlage: Die *Echter-leben-Methode*
 - Trigger und Resonanzen
 - Aktion und Reaktion
 - Die Vereinbarung
- 16.15 – 17.00 Praktische Umsetzung, Teil 1: Das eigene Verhalten
- 17.00 – 17.30 Pause
- 17.30 – 18.15 Praktische Umsetzung, Teil 2: Verhalten des Partners/der Partnerin
- 18.15 – 19.00 Praktische Umsetzung, Teil 3: Ehrlichkeit und Respekt: Das Gespräch
- 19.00 – 19.30 Resümee, Unterlagen und offene Fragen

Die Referentin:

Helga Ranft ist auf die Bereiche *Kommunikation* und *Persönlichkeitsentwicklung* spezialisiert und legt Wert auf Lösungen, die im Alltag umsetzbar sind. Seit 2015 ist sie freiberuflich tätig.

Sie verfügt über langjährige Beziehungserfahrung und hat die *Echter-leben-Methode* in den letzten Jahren entwickelt, intensiv getestet und optimiert.